



www.erc.edu
info@erc.edu

European Resuscitation Council

Nederlandse Reanimatie Raad

www.reanimatieraad.nl
info@reanimatieraad.nl

Basale Reanimatie



--> Controleer bewustzijn

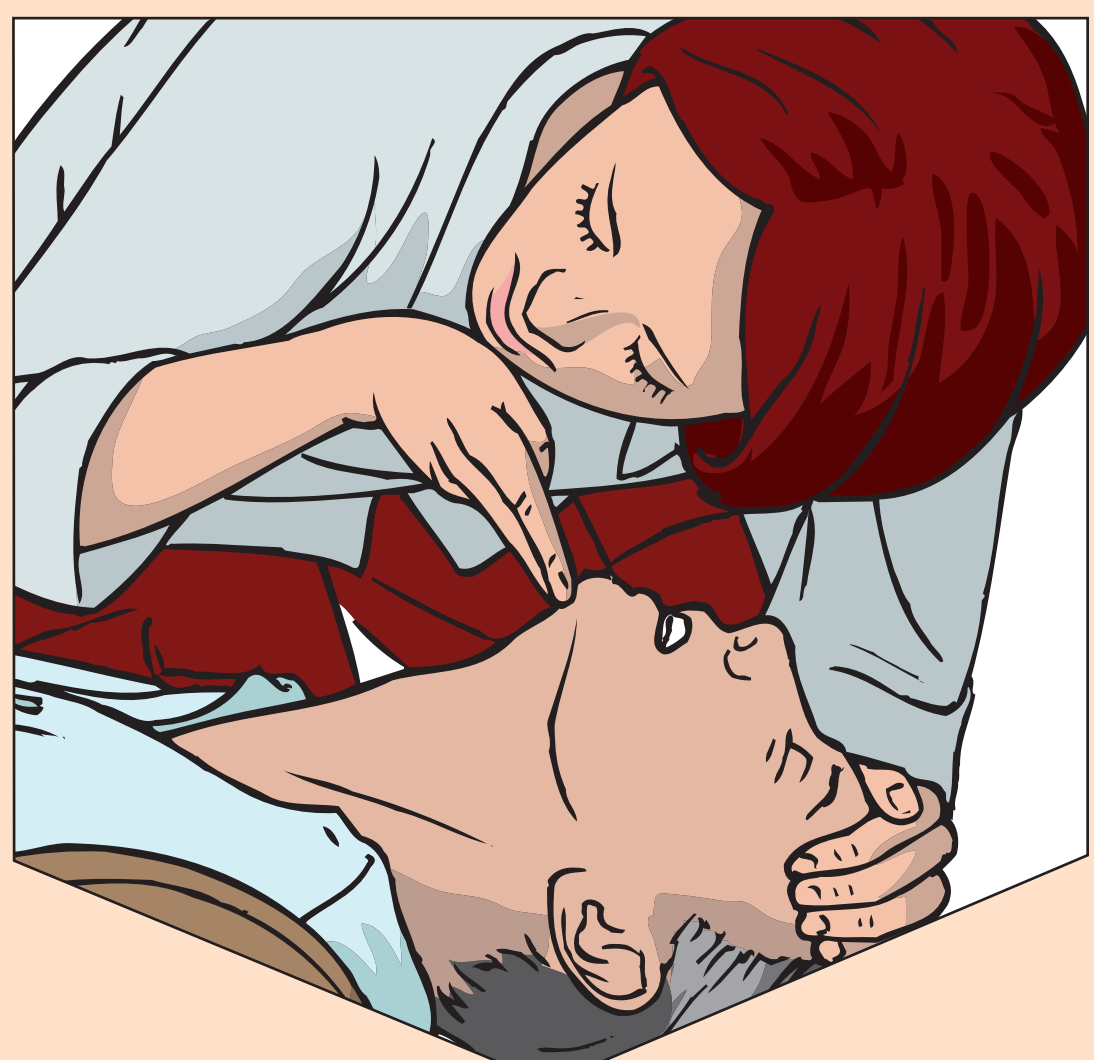
- Schud voorzichtig
- Roep luid



--> Indien GEEN reactie

Maak de luchtweg vrij Controleer de ademhaling

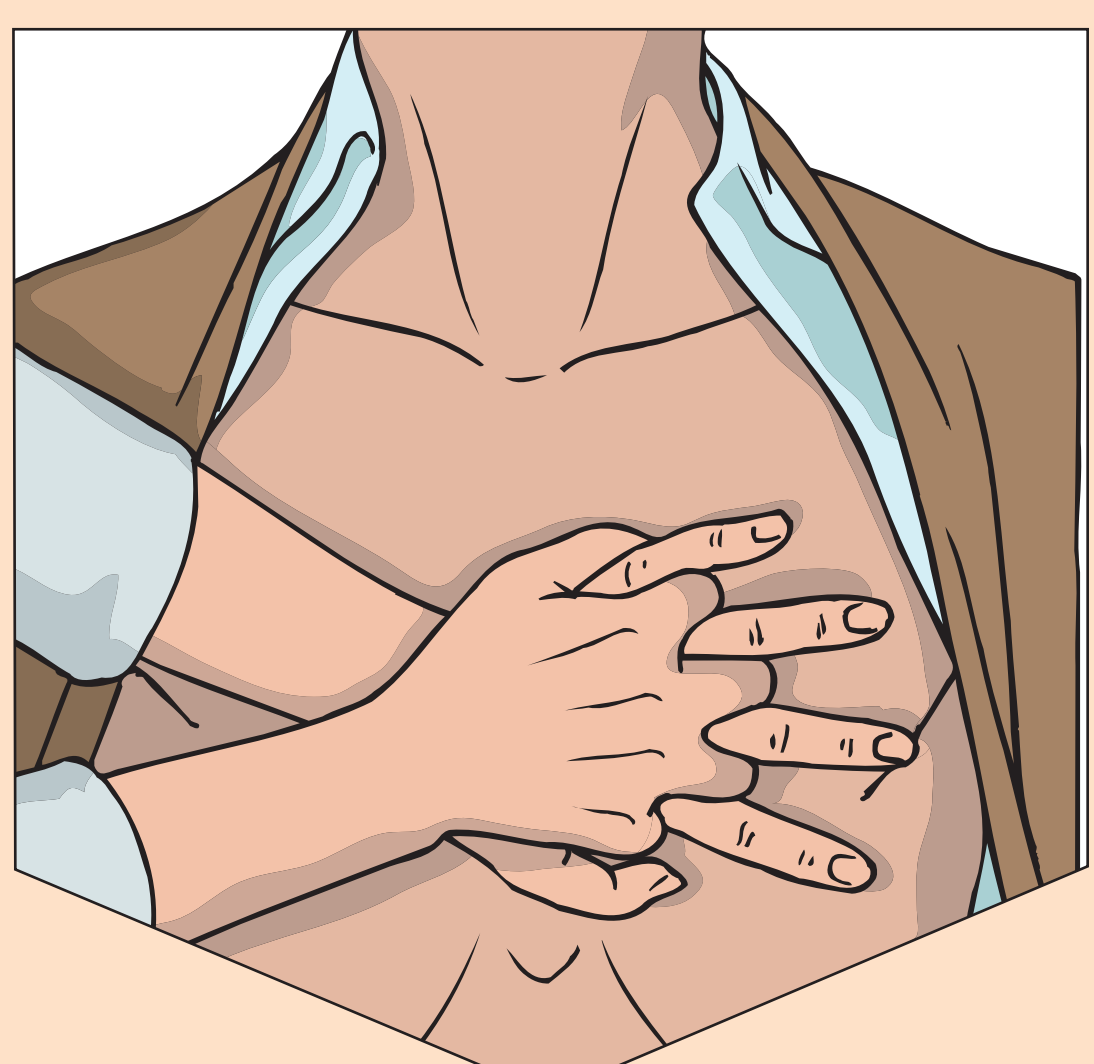
- Kantel het hoofd naar achter en til de kin op
- Kijk
- Luister
- Voel
- Doe dit niet langer dan 10 seconden



--> Indien het slachtoffer NIET normaal ademt

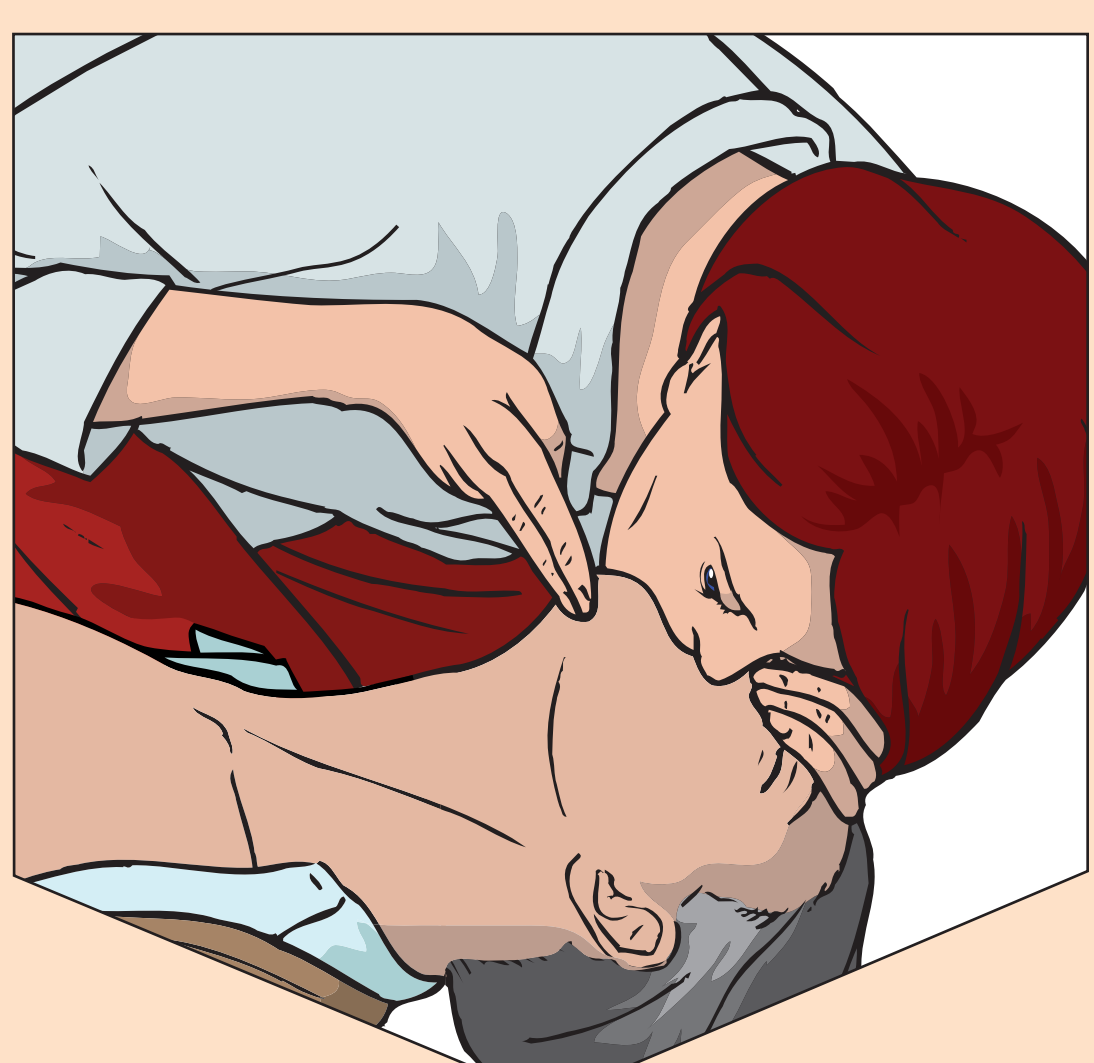
Bel 112 Geef 30 borstcompressies

Plaats uw handen in het midden van de borstkas



Geef 2 beademingen

- Plaats uw lippen rond de mond
- Blaas tot de borstkas omhoog komt
- Geef de volgende beademing als de borstkas naar beneden gegaan is



--> Ga door met reanimeren 30:2 tot professionele hulp het overneemt

Indien het slachtoffer reageert

- Observeer
- Haal hulp indien nodig

Indien het slachtoffer normaal ademt

- Plaats het slachtoffer in stabiele zijligging
- Haal hulp (112)
- Controleer opnieuw de ademhaling

