



www.erc.edu
info@erc.edu

European Resuscitation Council

Nederlandse Reanimatie Raad

Basale Reanimatie & Automatische Externe Defibrillatie

www.reanimatieraad.nl
info@reanimatieraad.nl



Controleer bewustzijn

Schud voorzichtig
Roep luid



Indien geen reactie

Maak de luchtweg vrij & controleer de ademhaling

Indien slachtoffer normaal ademt, plaats in stabiele zijligging*

Indien slachtoffer niet normaal ademt

Bel 112

Start onmiddelijk de reanimatie

Plaats uw handen in het midden van de borstkas

Geef 30 borstcompressies:
stevig indrukken à 100/min

Plaats uw lippen rond de mond

Blaas tot de borstkas omhoog komt
Geef de volgende beademing als de
borstkas naar beneden gegaan is

Blijf reanimeren

30:2

Activeer de AED & bevestig de elektroden

Volg de gesproken instructies onmiddellijk op
Bevestig de elektroden volgens de illustraties op
deze elektroden

Hou afstand & dien een schok toe

Zorg ervoor dat niemand het slachtoffer aanraakt

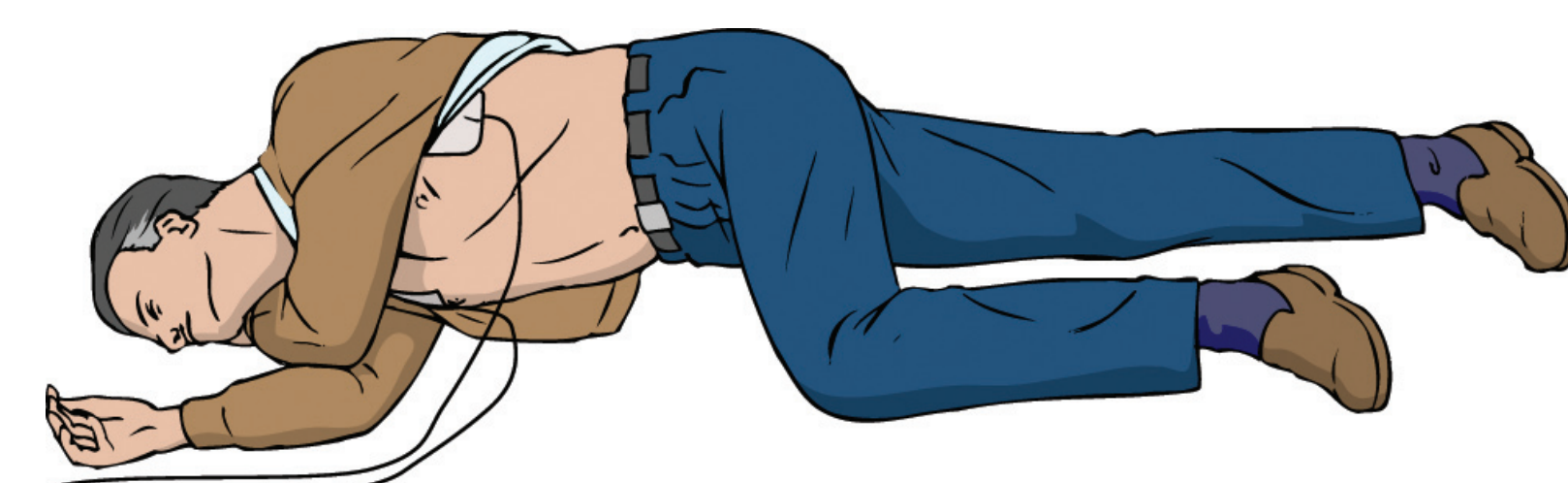
- tijdens de analyse
- tijdens het toedienen van een schok

Stop met de reanimatie indien het slachtoffer normaal begint te ademen. Draai het slachtoffer in de stabiele zijligging indien nog steeds bewusteloos.

*Stabiele zijligging

Indien bewusteloos & normale
ademhaling

- Plaats het slachtoffer in stabiele zijligging
- Bel 112
- Controleer regelmatig de ademhaling



Blijf reanimeren indien
2 hulpverleners

